



Seminar: Die verborgene Kraft der Selbstheilung

*„Positive Beeinflussung des körperlichen
Heilungsprozesses durch unterstützende
mentale Techniken“*

„Ob wir uns gut fühlen, ob wir gesund, glücklich und erfolgreich sind, entscheiden die Gedanken und Bilder in unserem Kopf.“

Termin: nach Anfrage, hansjoerg.aschenwald@aon.at

od. telefonisch

Dauer: von 08:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Ort: Bergsteiner See in Kramsach

Kosten: 195,--€

in Seminarkosten sind enthalten:

Vormittag: Kaffee, Fruchtsaft, Mineralwasser, Obst

Mittag: 3 Gängiges Mittagsmenü

Nachmittag: Kaffee, Fruchtsaft, Mineralwasser, Plundergebäck
sowie Seminarunterlagen

Anmeldung: per Email an – hansjoerg.aschenwald@aon.at
Achtung, nur beschränkte Teilnehmerzahl!

Seminarleiter:

Hansjörg Aschenwald

Antiterror-Polizist, Mentalcoach, Fitnesscoach,

Olympiamedaillengewinner Team Nordische Kombination.

www.hansjoerg-aschenwald.at

In diesem Seminar erfahren/lernen Sie:

- Wie Sie durch Vorstellungskraft und Leidenschaft das **erreichen, was Sie wollen**.
- Wie **Körper und Geist ein unschlagbares Team** werden.
- Wie Sie ihre **Selbsteilungskräfte** aktivieren.
- Warum Ihre mentale Einstellung Ihr **Wohlbefinden** beeinflusst.
- Wie Sie in Ihrem Körper die **Kraft wecken**, die in ihm steckt.
- Warum **Sie entscheiden**, und nicht die Umstände.

Beschreibung:

Jeder von uns will **gesund** älter werden, eine **intakte Familie haben**. Einen Beruf der **Freude** macht. Steigern Sie Ihre Lebensqualität und schaffen Sie sich die Grundlage für beruflichen und privaten Erfolg.

Neurowissenschaftler haben festgestellt, dass wir durchschnittlich 50.000 bis 60.000 Gedanken am Tag denken. Allerdings sind 95 % davon täglich gleich. Was wir **SIND**, ist der Ausdruck unserer Gedanken. Wir **SIND** das, was wir täglich denken. Jeder Gedanken löst eine chemische Reaktion in unserem Körper aus und bestimmt dadurch, wie wir uns fühlen. Das Schöne ist, wir können selbst entscheiden, was wir denken. Durch einfache mentale Techniken können wir unsere Gedanken ändern, um uns besser zu fühlen, um gesund und erfolgreich zu sein. Spitzensportler wenden diese Methoden Tag für Tag an und ihre Erfolge zeigen uns, wie gut sie funktionieren.

Lernen Sie durch die Kraft der Gedanken ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren und sich die Basis für ein erfülltes Leben selbst zu schaffen.

In den letzten 5 Jahren war das Leben vom Hansjörg Aschenwald durch mehrere schweren Unfällen und Verletzungen geprägt. Angefangen von einer Schulter Luxation bei einem Skiunfall (Operation), dann ein Absturz beim Klettern, linkes Sprunggelenk zertrümmert (5 Operationen), rechtes Sprunggelenk gebrochen, Bruch im rechten Schienbeinkopf (2 Operationen), die Wirbelsäule 4-mal gebrochen (3. Lenden-Wirbel, 4., 5. und 6. Brustwirbel) und Bruch der linken Beckenhälfte bei einem Gleitschirmabsturz.

Entgegen der Ärztemeinungen schaffte es Hansjörg Aschenwald immer wieder sich mittels mentaler Techniken in kürzester Zeit körperlich zu heilen und wieder herzustellen. Im Nachhinein seien die Unfälle für ihn ein großer Segen gewesen, denn dadurch konnte er ganz spezielle mentale Techniken zur Aktivierung der Selbstheilkräfte entwickeln und an sich selbst testen.

In diesem Seminar lernen Sie ganz persönlich von Hansjörg Aschenwald wie die Techniken zur Aktivierung der Selbstheilkräfte funktionieren, um eine bessere und rascherer Heilung zu erlangen.

hansjörg
aschenwald
fitness & mentaltrainer